



參賽獲獎健兒與一眾主禮嘉賓合影。

以武會友

■ 香港各界文化促進會

促進粵港澳大灣區太極文化交流

在香港傳承中華優秀文化，促進中外交流，關乎「中國夢」的圓滿實現。多年來，香港各界文化促進會致力團結文化界力量，開展優秀活動，推動香港文化藝術發展。踏入新時代，文促會貫徹十九大精神，繼往開來，積極支持香港文化界切實把握好國家「一帶一路」戰略及「粵港澳大灣區」帶來的重大機遇。在剛過去的3月，香港各界文化促進會特別贊助支持由香港太極耆緣養生會、香港太極拳青年團、李暉武術文化中心攜手舉辦的「武術王者盃 2018 暨粵港澳大灣區少年武狀元大賽」。

通過太極大賽讓大灣區好手以武會友，並鼓勵青年一代投入太極運動，體驗中華文化精髓。

太極運動係中國傳統國粹，講求內外兼修，能鍛鍊體魄，頤養性情，促進身心健康，提高人體免疫力及康復力，尤其適合生活節奏急速、人均越來越長壽的香港及大灣區城市。而太極運動作為國家級非物質文化遺產，包含了豐富的中華文化內涵，追求謙和、自信、包容、和諧、至善的

精神，是一道跨民族、跨地域的文化紐帶，非常值得推廣。

此次比賽於3月17至18日在香港銅羅灣聖保羅中學進行。賽事設有校園組及公開組，來自香港、南京、廣州、深圳、澳門等地的太極好手，以及36所小學的500多名學生饒有興致地參加本屆賽事。賽事設五種不同武術拳術與器械的綜合考量，拳術方面包括長拳、南拳、形意拳、詠春、太極拳及虎鶴雙形拳等傳統拳種。器械方面有槍、棍、少林刀、太極扇等項目，全方位比



校園組「少年武狀元」表演現場。



「武術王者盃挑戰賽2018」18至49歲組金盾帶得主莫宛瑩表演。



50至70歲組冠軍李澤賢表演。



李暉（左一）、陳晴（左二）、郭偉強（左三）、陳林（右二）、李傑（右一）為獲獎健兒莫宛瑩頒獎。



李暉（左一）、李再唐（左二）、何超瓊（左三）、錢源澤（右二）、何超遐（右一）為獲獎健兒夏雪頒獎。



李暉（左一）、馬浩文（左二）、袁承志（右二）、尹慶源（右一）等為獲獎健兒許靖節頒獎。



文穎怡（左）、范曾希雯交流觀賽感受。

試。而今次大賽特別之處，是在學生組增設中國文化30題，獲得最高分者榮獲「少年武狀元」桂冠。這次賽事充分展現出太極拳剛柔並重，行雲流水的特點，精彩萬分。經過一連兩日較勁，莫宛瑩於「武術王者盃挑戰賽2018」勇奪金盾帶，18至49歲組別冠軍由夏雪奪得，50至70歲組別由李澤賢稱王。少年武狀元方面，過江龍南京市礪志實驗小學於校園組奪冠，而香港太極青年團的許靖節則奪得個人公開組冠軍。

大賽頒獎禮於3月18日下午隆重舉行，由中聯辦青年工作部部長陳林、中國武術協會顧問李傑、香港武聯會副

主席尹慶源、聯合國兒童基金會香港委員會主席陳晴、香港特別行政區立法會議員郭偉強、香港太極耆緣養生會名譽會長何超瓊、何超遐、香港各界文化促進會執行會長馬浩文、東華三院副主席、文促會常務副會長文穎怡，以及香港太極耆緣養生會主席李暉、大會籌委會主席袁承志、贊助人范曾希雯等嘉賓主禮。

李傑致辭時高度評價本次活動說：「推廣武術要從娃娃抓起。李暉辦了個既有拳術，又有器械，既有武的又有文的綜合性武術賽事，使青少年對中國優秀傳統文化有了更為深刻

的認知，開創了武術比賽的新途徑。」馬浩文表示，李暉師傅及太極耆緣養生會在推廣太極運動上做了大量工作，包括舉辦武術比賽、開展太極進校園計劃、導師培訓及義工服務，成果有目共睹。「今次大賽使來自不同流派、不同地域的健兒通過比賽相互切磋，不單可從中交流提升技藝，擴闊眼界，更重要的是能夠增進瞭解，建立友誼，凝聚力量，弘揚太極運動。太極運動的好處愈來愈受到社會重視，有著廣闊的發展空間。文促會將繼續支持太極運動推廣，讓這國粹薪火相傳，發光發熱。」